

¿Que sucede con el RUIDO?

Estudios recientes (Flame et al. 2012) indican que una fracción significativa de los adultos en Estados Unidos pueden estar expuestos a niveles de ruido que sobrepasan los límites establecidos por la EPA (70 dBA LEQ).

Aplicando el estimado de prevalencia de exposición de la EPA (1981) a la población total de Estados Unidos (315 millones en marzo de 2013) (Negociado del Censo, 2010), y asumiendo que los niveles de ruido no han cambiado considerablemente (55 dB a 65 dB promedios en ciudad), se estimó que para el 2013 al menos

1 de cada 2 personas

(145.5 millones de personas)

se encontraban bajo riesgo potencial de sufrir de hipertensión debido al ruido.



Oficina de Asuntos Ambientales

Contaminación por RUIDO, problema que nos afecta a todos.

Efectos y soluciones



RECUERDA ,

“La **EDUCACIÓN** es el arma más poderosa que puedes utilizar para cambiar al mundo”

Nelson Mandela

Oficina de Asuntos Ambientales
Municipio Autónomo de Caguas
Email: asuntosambientales@caguas.gov.pr

Tel. (787)653-8833 Ext. 1723

Autorizado por la Comisión E estatal de Elecciones

CEE-SA-2020-6633

Diciembre 2019



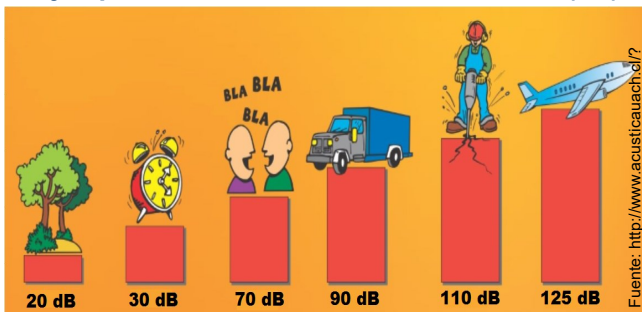
El contaminante INVISIBLE

Mientras el **crecimiento y desparrame urbano** invade nuestros espacios y el de los demás organismos, dejamos pasar por alto el efecto de un **contaminante invisible** que nos afecta diaria y constantemente, este lo es el **RUIDO**.

Niveles de RUIDO

Comenzando con el estruendoso sonido del despertador, el ruido constante de la cafetera indicándonos que el café está listo, las bocinas, motores y gomas de los automóviles en la carretera de camino al trabajo o a la escuela, todos estos y otros más, **invaden nuestra salud y seguridad**. Sin embargo, no le damos la importancia que amerita mitigar este asunto que ya ha comenzado a convertirse en problema de muchos.

Ejemplo de niveles de RUIDO en decibels (dB)



SONIDO V.S RUIDO



SONIDO = sensación que reciben ciertos órganos como producto de vibraciones causadas por cambios en presión. Se clasifican en Fuertes o débiles.

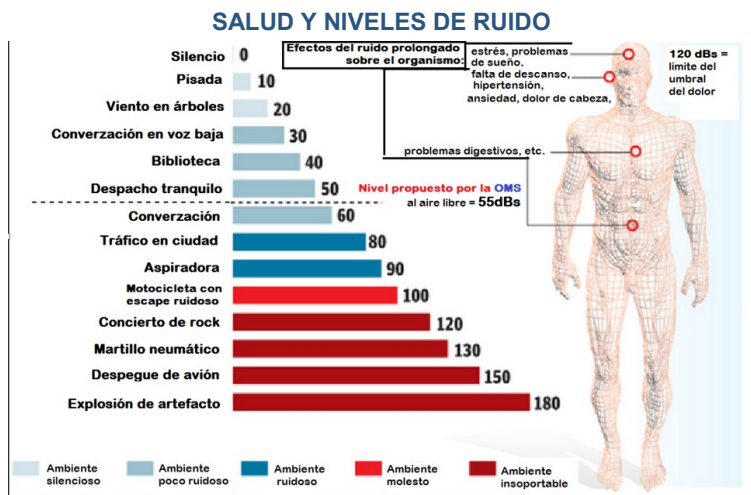
RUIDO = "sonido perturbante e indeseado" (EPA, 2014).



Efectos a la Salud

Según la Organización Mundial de la Salud, la exposición prolongada a niveles de ruido que sobrepasen los **55 dB** podría ocasionar algunas de las siguientes complicaciones:

1. pérdida auditiva
2. hipertensión
3. estrés
4. amnea del sueño
5. ansiedad
6. dolor de cabeza
7. problemas digestivos
8. bajo rendimiento



Efectos a la salud ambiental

La naturaleza produce ruidos que instintivamente los organismos pueden reconocer. Sin embargo, muchos de los ruidos que produce el humano, han invadido el entorno natural ocasionando que algunos organismos que dependen de sonidos ambientales de baja frecuencia, como lo son algunas aves y anfibios, cada vez se afecten más por las perturbaciones sonoras de origen humano. Algunos de los efectos sobre estos son los siguientes:

1. Reducen el número de oportunidades para aparearse (por no escuchar a su pareja).
2. Reducen su capacidad de escapar y/o ahuyentar depredadores.
3. Reducen su capacidad para delimitar y defender su hábitat.

¿Qué debemos hacer?

1. Solicita información sobre las ordenanzas y leyes sobre el ruido.
2. Si vas a utilizar herramientas que produzcan ruido excesivo, hazlo en horas legalmente permitidas y utiliza protectores para tus oídos y el de los tuyos.
3. Procura que el sistema amortiguador de ruido de tu carro (catalítico) trabaje en óptimas condiciones.
4. Cuando escuches música en tu carro o casa, procura moderar el volumen.
5. Al dormir, no dejes la radio o television encendida, tu cuerpo percibe el ruido y no lograrás alcanzar el nivel de sueño óptimo.
6. Aunque parezca complicado, adiestra a tu perro para que ladre solamente en casos de emergencia.
7. Cuando realices fiestas en tu casa, reduce el volumen de tu equipo de música.
8. Informa a tus vecinos más cercanos cuando tengas una actividad en tu casa que se vaya a extender tarde en la noche. Asegúrate que los sonidos sólo se escuchen en tu casa.
9. Informa a la persona ruidosa del problema que causa, solicita su colaboración y la reducción del ruido que genera.
10. Notifica a las autoridades pertinentes cuando no hay respuesta efectiva de la persona ruidosa.

Teléfonos contacto para reportar querellas de RUIDO:

Policía Municipal de Caguas: (787) 745-2020, 745-1350, 743-5907, 745-1835 y 745-4135

Querellas Ambientales— Departamento de Recursos Naturales y Ambientales: (787) 767-8181 ext. 3209, (787) 724-5700, (787) 771-1124; Internet: drna.pr.gov/querellas