

[FECHA]

COVID -19 PLAN

[SUBTÍTULO DEL DOCUMENTO]

Descargo de responsabilidad: Este documento de plantilla, desarrollado para el PR-BEOC y la Junta Asesora Económica para el COVID-19, tiene por objeto proporcionar orientación general sobre los factores de riesgo COVID-19 y las medidas de intervención no farmacéutica, tal como se describe en las Directrices disponibles para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), las Directrices PROSHA y los documentos públicos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) a partir del 21 de abril de 2020. Esta plantilla no está destinada a proporcionar pautas médicas o abordar problemas médicos o circunstancias de riesgo específicas y no es un sustituto del asesoramiento médico profesional, diagnóstico o tratamiento. La información contenida en el interior se recopila y comparte de fuentes de buena reputación; sin embargo, DGF Consulting Group no es responsable de los errores u omisiones en la presentación de informes o en cualquier conclusión presentada por cualquiera de dichas fuentes. Esta plantilla no pretende proporcionar recomendaciones específicas para el PR-BEOC o la Junta Asesora Económica del BP a seguir. Debido a la naturaleza dinámica de las enfermedades infecciosas, DGF Consulting Group, su compañía matriz, afiliadas, subsidiarias, oficiales, directores y empleados no se hacen responsable del uso, referencia o confianza en la plantilla proporcionada. Recomendamos encarecidamente a PR-BEOC y a la Junta Asesora Económica de PR, a la Comunidad Empresarial y las Organizaciones de Puerto Rico que busquen continuamente la asistencia de un profesional para adaptarse y adoptar esta plantilla a su negocio, así como buscar continuamente información adicional de seguridad, médica y epidemiológica de fuentes creíbles como los CDC, el Departamento de Salud de Puerto Rico, PROSHA, OSHA y la OMS.

COVID-19 PLAN

TABLA DE CONTENIDOS

- DIVULGACION..... 3**
- ACERCA DE COVID-19..... 4**
- SÍNTOMAS..... 4**
- CÓMO SE PROPAGA COVID-19..... 5**
- COVID-19 PLAN..... 5**
- CLASIFICACIÓN DE RIESGO DE COVID 19 14**
- PLAN DE GESTIÓN DE INCIDENTES 14**
- PLAN DE COMUNICACIONES 14**
- ENTRENAMIENTO 14**
- PLAN DE SUCESIÓN..... 14**
- FECHA DE ENTRADA EN VIGOR 14**
- APROBADO POR 14**
- APPENDIX 1: PLAN DE GESTIÓN DE INCIDENTES 15**
- APPENDIX 2: PLAN DE COMUNICACIONES..... 16**
- APPENDIX 3: EVIDENCIA DE FORMACIÓN 17**
- APPENDIX 4: PLAN DE SUCESIÓN 19**

DIVULGACION

ACERCA DE COVID-19

Los coronavirus son una gran familia de virus que pueden causar enfermedades en humanos o animales. En los seres humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS, por sus siglas en inglés) y el síndrome respiratorio agudo grave (SARS, por sus siglas en inglés). La enfermedad producida por el coronavirus descubierto más recientemente se le designó el nombre de COVID-19 en referencia a el término utilizado para la enfermedad relacionada a su nomenclatura en inglés; “**Coronavirus Disease 2019**”. Los coronavirus son virus con ARN envuelto de una sola hebra pertenecientes a la familia de *Coronaviridae* de origen zoonótico.

COVID-19 es el síndrome clínico asociado con la infección por SARS-CoV-2, que se caracteriza por un síndrome respiratorio con un grado variable de gravedad, que va desde una enfermedad respiratoria superior leve hasta neumonía intersticial grave y síndrome de dificultad respiratoria aguda (SARS). Los coronavirus reciben su nombre por la apariencia de la corona en la microscopía electrónica. Hay cuatro géneros de los coronavirus, conocidos como alfa, beta, gamma y delta. El virus SARS-CoV-2 es un betacoronavirus, como MERS-CoV y SARS-CoV.

SÍNTOMAS

Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, (CDC por sus siglas en inglés) los síntomas generalizados que pueden aparecer 2-14 días después de la exposición son los siguientes:

- Tos
- Dificultad para respirar o dificultad para respirar

O al menos dos de estos síntomas

- Fiebre
- Escalofríos
- Temblores repetidos con escalofríos
- Dolor muscular
- jaqueca
- Dolor de garganta
- Nueva pérdida de sabor u olor

Además de los síntomas presentados en las directrices de los CDC, la OMS también incluye el cansancio como síntoma común. Otros síntomas reportados pueden incluir diarrea, dolor abdominal, vómitos intensos y cambios neurológicos. La lista de síntomas no es todo incluido; por lo tanto, los CDC y la OMS recomiendan consultar a un proveedor médico para cualquier síntoma de preocupación.

CÓMO SE PROPAGA COVID-19

De acuerdo con las directrices del CDC y la información disponible del Departamento de Salud de Puerto Rico a la fecha de la aprobación de esta directriz, se cree que COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona.

- Entre personas que están en contacto cercano (a una distancia de hasta aproximadamente 6 pies).
- A través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotitas pueden terminar en la boca o en la nariz de quienes se encuentran cerca o posiblemente ser inhaladas y llegar a los pulmones.
- Algunos estudios recientes sugieren que el COVID-19 puede propagarse a través de personas que no presentan síntomas.

Puede ser posible que una persona pueda contagiarse con COVID-19 tocando una superficie u objeto que tiene el virus SARS-CoV-2 en él y luego tocándose la boca, la nariz, o posiblemente sus ojos, pero esto no se cree que sea la forma principal en que el virus se propaga.

El desprendimiento viral por personas asintomáticas puede representar entre el 25 y el 50 % del total de infecciones.

- El desprendimiento viral puede anteceder a los síntomas por 1 a 2 días.
- Los títulos virales son más altos en las primeras fases de la infección.

PLAN COVID-19

Alcance:

Definir medidas de mitigación específicas adoptadas por:

NOMBRE DE LA EMPRESA

para mitigar los riesgos potenciales de los empleados a la exposición a contagio al COVID-19 asociados a las actividades en el lugar de trabajo.

Este plan es específico de la instalación ubicada en:

DIRECCION FISICA DE LA EMPRESA

Plan operativo:

Días laborables

Lunes - Viernes

Lunes - Domingo

Otro

Número de turnos

Turnos

Horarios operativos

Turno 1

Turno 2

Turno 3

Turno 4

Otro

Total de empleados por turno

Turno 1

Turno 2

Turno 3

Turno 4

Empleados que trabajan a distancia (desde el hogar) por turno

Turno 1

Turno 2

Turno 3

Turno 4

NOMBRE DE LA EMPRESA

Mantiene una lista actualizada de todos los empleados. Los empleados listados se clasifican como

- a. trabajando a distancia
- b. activo (empleados que no trabajan a distancia).

Mitigación y Control:

NOMBRE DE LA EMPRESA

Completó una evaluación considerando los factores de riesgo COVID-19 incluidos en las directrices actuales de PROSHA y CDC disponibles a la fecha de vigencia de este plan.

NOMBRE DE LA EMPRESA

Adopto e implementó las siguientes medidas de mitigación de riesgos relacionados al COVID-19 identificados como resultado del proceso de evaluación de riesgos completado como parte del desarrollo de este plan.

Tabla 1: Medidas relacionadas con la fuerza laboral

	Descripción
Controles Relacionados a la Fuerza Laboral	
<i>Riesgos relacionados a empleados mayores de 65 años</i>	

<i>Riesgos relacionados a empleados con condiciones médicas subyacentes en empleados de todas las edades</i>	
<i>Riesgos por nivel de exposición con los clientes</i>	
<i>Otros riesgos</i>	
Vigilancia, Higiene y Controles de EPI	
<i>Planes de vigilancia medica para síntomas de COVID-19</i>	
<i>Planes de requisito de pruebas moleculares para la detección del COVID-19 a los empleados</i>	
<i>Uso de máscara, uso de equipo de protección personal (PPE) requeridos</i>	
<i>Prácticas de higiene personal</i>	
<i>Otros</i>	

Distanciamiento Físico-Social

Tabla 2 Medidas de distanciamiento físico- social

	Descripción
<i>Modificación de diseño de las áreas de trabajo</i>	
<i>Demarcación de áreas físicas</i>	
<i>Uso de barreras físicas</i>	
<i>Modificaciones al uso de equipos compartidos (teléfonos, teclados de computadora sillas, mesas de trabajo)</i>	
<i>Modificaciones a las horas de trabajo</i>	
<i>Flexibilización a el plan de trabajo (por ejemplo, trabajo desde casa)</i>	
<i>Modificaciones de diseño de las áreas comunes</i>	
<i>Nivel de ocupación de las instalaciones</i>	

<i>Uso de áreas comunes</i>	
<i>Otro</i>	

Medidas Ambientales y de Ingeniería

Tabla 3: Medidas Ambientales y de Ingeniería

Medidas Ambientales e Ingeniería	
<i>Modificaciones al sistema de ventilación (HVAC, por sus siglas en ingles)</i>	
<i>Limpieza de superficies de contacto, protocolo de desinfección simultánea</i>	
<i>Protocolo de saneamiento</i>	
<i>Otro</i>	

Controles Administrativos

Tabla 4: Controles Administrativos

	Descripción
<i>Protocolo de notificación de enfermedades</i>	
<i>Protocolo de vigilancia para COVID-19</i>	
<i>Protocolo de manejo y aislamiento de personas bajo investigación relacionada a contagio de COVID-19</i>	
<i>Protocolos sobre el manejo de los periodos de descanso y periodos de toma de alimentos</i>	
<i>Protocolo sobre el uso de áreas comunes</i>	
<i>Protocolo de notificación de riesgos COVID -19</i>	
<i>Protocolo de etiqueta respiratoria COVID -19</i>	
<i>Protocolo sobre las técnicas correctas de higiene de manos</i>	

<i>Protocolo sobre el uso y descarte adecuado del equipo de protección personal (EPP)</i>	
<i>Programa de Seguimiento de Contacto (Contact Tracing, por sus siglas en ingles) de la Fuerza Laboral</i>	
<i>Otro</i>	

CLASIFICACIÓN DE RIESGO DE COVID 19 SEGÚN GUIA DE PROSHA 3990-03-2020

Alto	<input type="checkbox"/>
Medio	<input type="checkbox"/>
Bajo	<input type="checkbox"/>

PLAN DE GESTIÓN DE INCIDENTES

El Plan de Gestión de Incidentes se incluye en el Apéndice 1.

PLAN DE COMUNICACIONES

El Plan de Comunicaciones COVID-19 se incluye en el Apéndice 2.

CAPACITACION

La Evidencia de Capacitación COVID-19 se incluye en el Apéndice 3.

FECHA DE ENTRADA EN VIGOR

Fecha de entrada en vigor

Número de revisión

APROBADO POR

Firma

Título

Fecha

APENDICE 1: PLAN DE GESTIÓN DE INCIDENTES

APENDICE 2: PLAN DE COMUNICACIONES

APENDICE 3: EVIDENCIA DE CAPACITACION