



# COVID-19: Toma de Síntomas y Temperatura

Es importante controlar sus síntomas y temperatura durante los próximos 14 días. Espere al menos 20 a 30 minutos después de fumar, comer o beber un líquido frío o caliente. Además, verifíquelo antes de tomar ibuprofeno o acetaminofén. Si su temperatura es de 100.4 grados F o más (o 38 grados C), tiene fiebre. Si tiene fiebre, tos o dificultad para respirar (también conocida como falta de aliento), llame a su proveedor médico para que lo evalúe por teléfono y posiblemente organice las pruebas.

Fecha	Día	Temperatura AM	Temperatura PM	Resfriado (si/no) respiratoria (si/no)	Dificultad	Otros síntomas

NOTA: Esta es una situación emergente que evoluciona rápidamente. La información en este documento está actualizada a abril de 2020. Consulte el Departamento de Salud de Puerto Rico [salud.gov.pr](http://salud.gov.pr) para información más actualizada.